

Quais du polar 2020 - Édition virtuelle

Textes d'auteur.es confiné.es

Olivier Norek
Sélection

Pour un bon confinement, vous aurez besoin des ingrédients suivants.
Une bibliothèque.

Une télévision.

Une chaîne hifi.

Un frigo.

Un appartement.

Un sujet docile, compréhensif de la situation et des efforts à faire.

Prenez le sujet docile et enfermez le dans l'appartement. Attention, l'extérieur est un reflet de l'intérieur. Pour ne pas devenir fou à l'intérieur, soignez donc bien l'extérieur. S'habiller tous les jours, se doucher, ranger son appartement pour que, où que se posent les yeux, il y ait du plaisir.

Ce ci-fait, ouvrez votre frigo. Cuisiner, prendre le temps, seul ou en famille, est une activité de méditation. On parle aussi souvent du fait que le ventre est un deuxième cerveau, alors chouchoutez-le. Les pâtes tous les jours ne sont pas obligatoires et les légumes sont tout aussi peu cher. En passant, achetez français, nos agriculteurs en ont besoin. Ventre et appartement sont au diapason ? Parfait ! On passe à la nourriture de l'esprit.

Faites face à votre bibliothèque et prenez le, ce roman au sujet duquel vous répétiez : «si seulement j'avais le temps !» Cela n'arrange pas mes finances, mais ce n'est peut-être pas le moment d'acheter mais plutôt de mettre un terme à cette PAL, Pile à Lire, qui augmente de mois en mois !

Conseil lecture de confinement : du grand air, du grand frais... Choisissez les dépaynants ! Ian Manook, Sandrine Colette ou Sonja Delzongle ont cette capacité à vous faire voyager partout sur la planète. Suivez les guides, ou les traces de sang, ça revient au même.

Fatigué de lire ? Allumez votre chaîne hifi. La musique est probablement la plus belle invention, avec la roue, les droits de l'homme, la pénicilline, le café en capsules biodégradables et la télécommande.

Conseil de musique : tout, pourvu que ça bouge ! Je suis fan de Barbara et de Léo Ferré, mais est-ce vraiment le bon moment ? Alors on se moque d'avoir honte et on sort les tubes qui font bouger ! Dansez, braves gens, dansez ! Personnellement, je trouve que Benny Benassi et Madness sont de bons compagnons ! On a tous nos titres de la honte, c'est le moment de les mettre à fond.

Il est tard, un peu de repos est autorisé, on peut allumer la télé. Là aussi, j'ai choisi ce que l'on appelle des séries «pop-corn», qui ne vous feront aucun nœud au cerveau ! Foncez rencontrer les catcheuses de «Glow», les flics déjantés de «Brooklyn 911», les héros timbrés de «Gumball» (oui, je sais, c'est à partir de 4 ans, et alors ?), le célibataire paumé de «Man seeking Woman» ou les vieux épisodes de Columbo qui me font dire à chaque fois : «Non seulement celui-là je l'ai déjà vu et en plus c'est pas mon préféré, mais je vais le regarder quand même jusqu'au bout». Allez comprendre.

Si vous n'êtes ni personnel médical, caissière, agriculteur, enseignant, éboueur (et j'en oublie, pardon), souvenez-vous que c'est quand même la seule guerre que l'on vivra dans un canapé ;-) Alors bon confinement et courage !